

**DATA**

16-17/03/2013

**ACTIVIDADE**

CURSO DE MONTAÑISMO INVERNAL

**LUGAR**

PEÑA UBIÑA – TORREBARRIO – SAN EMILIANO – LEÓN

**ORGANIZA**

FGM – EGAM

**MEMORIA**

Curso de iniciación nas técnicas de montañismo invernal.

Actividades de progresión, caída e retención sobre neve.

Tempo moi bo, con moita neve.

**PARTICIPANTES XISTRA**

DEL MORAL CARDO, M<sup>a</sup> PILAR

PENA NOCEDA, MANUEL

RODAL MINIÑO, ROSANNA

FOTOS





**Clube de Montaña Xistra**

Rúa Zaragoza 62 Baixo  
Apdo. 5.430 - 36200 VIGO  
Telf./Fax 886 11 70 11  
[www.xistra.org](http://www.xistra.org)  
[info@xistra.org](mailto:info@xistra.org)



**Clube de Montaña Xistra**

Rúa Zaragoza 62 Baixo  
Apdo. 5.430 - 36200 VIGO  
Telf./Fax 886 11 70 11  
[www.xistra.org](http://www.xistra.org)  
[info@xistra.org](mailto:info@xistra.org)