

DATA

11/05/2013

ACTIVIDADE

III RUTA DO COLESTEROL – ANDAINA DE BOQUEIXON

LUGAR

BOQUEIXÓN E CONCELLOS LIMÍTROFES

ORGANIZA

COPA GALEGA DE MARCHAS DE 50KM

MEMORIA

50km Boqueixón – Camporrapado. Unha proba máis dura do agardado.

Este ano a marcha de Boqueixón, chamada “ruta do colesterol”, foi máis dura que o ano anterior. Un percorrido fermoso, impresionante e con moito bosque, pero que foi duro polas constantes subidas e baixadas. Un rompe pernas, no que os socios de Xistra chegaron en gran número: máis de 15 socios remataron a proba. O tempo acompañou e facilitou que a andaina fose levadeira. Incluso houbo momentos en que as temperaturas foron demasiado baixas.

Cremos que os organizadores teñen que re-pensar o do nome da andaina: será bo para o colesterol, pero sempre que non te dea un ataque ó corazón!!

Agradecemos tamén a colaboración de Sonia López, de Galifisio, que foi de gran axuda ós nosos deportistas coas súas boas prácticas de fisioterapia.

PARTICIPANTES XISTRA

JOSE ALVAREZ RODRIGUEZ
EDUARDO BARROSA PICON
MANUEL COMESEÑA RIAL
JOSE MANUEL DIAZ GARCIA
JOSE DO PAZO DIAZ
MANUEL FERNANDEZ RAMIREZ
JOSE LUIS FREIJEIRO RAMIREZ
XOSE HENRIQUE FREIXEIRO CAMESELLE
XOSE LOIS FREIXEIRO LOPEZ
CAROLINA GONZALEZ GARCIA
MARIA JESUS IGLESIAS PRADO
MARIA BEGOÑA LANDESA TORRADO
GONZALO NOVOA RODRIGUEZ
MARIA AMALIA OTERO GONZALEZ
MANUEL PEREIRA MOLARES
CAMILO RODRIGUEZ SANCHEZ
ANTONIO SOBRADO FERNANDEZ
JOSE LUIS VILLAVERDE BALADO

FOTOS



III Ruta do Colesterol
(4 Proba Copa 50 KM)



Clube de Montaña Xistra

Rúa Zaragoza 62 Baixo
Apdo. 5.430 - 36200 VIGO
Telf./Fax 886 11 70 11
www.xistra.org
info@xistra.org



Clube de Montaña Xistra

Rúa Zaragoza 62 Baixo
Apdo. 5.430 - 36200 VIGO
Telf./Fax 886 11 70 11
www.xistra.org
info@xistra.org



Clube de Montaña Xistra

Rúa Zaragoza 62 Baixo
Apdo. 5.430 - 36200 VIGO
Telf./Fax 886 11 70 11
www.xistra.org
info@xistra.org



Clube de Montaña Xistra

Rúa Zaragoza 62 Baixo
Apdo. 5.430 - 36200 VIGO
Telf./Fax 886 11 70 11
www.xistra.org
info@xistra.org



Clube de Montaña Xistra

Rúa Zaragoza 62 Baixo
Apdo. 5.430 - 36200 VIGO
Telf./Fax 886 11 70 11
www.xistra.org
info@xistra.org