

## Xornada de Iniciación ó Barranquismo - 02/06/2018



Curso barrancos 2013

XORNADA DE INICIACIÓN BARRANQUISMO

VERDEAL

CURSO INTERNO XISTRA

02/06/2018

11:00h inicio actividade.

Comida campestre (bocata de cada un!!).

Necesario neopreno.

[Podedes facer a inscrición neste enlace.](#)

Actividade de **iniciación e repaso de técnicas de barranquismo** no río de Verdeal, no Concello de Moaña. Será unha actividade **só para socios de Xistra** que comezaremos o sábado ás 11:00 am e pararemos para comer uns bocatas (cada un o seu!).

Debedes levar **neopreno** e, se tendes, tamén casco, arnés, cabo de ancoraxe e 3 mosquetóns de seguro.

Os que non teñan o material deberán indicalo cando se apunten no club