

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

MEMORIA DE ACTIVIDADE



Clube de Montaña Xistra

XLVII Campamento e
Marcha Galega por Montaña

Padrendo / Sta. Eufemia / Padrendo

12 e 13 de maio de 2012



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

XLVII Campamento e Marcha Galega por Montaña

Campamento no Corgo – Mugueimes - Muíños

Marcha: Padrendo – Santa Eufemia – Padrendo

12-13 de maio de 2012

Organiza:

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Patrocina:

FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

ÍNDICE

ÍNDICE

COMITÉ ORGANIZADOR

INTRODUCCIÓN

ORGANIZACIÓN, PUBLICIDADE E LOXÍSTICA

DESENVOLVEMENTO

OUTRAS INFORMACIÓNS

Participantes na actividade

Circulares e correspondencia

Fotografías

Asuntos económicos





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

COMITÉ ORGANIZADOR

Dirección

Xosé Henrique Freixeiro Cameselle

(Presidente C.M.Xistra)

Dirección Técnica da Actividade

Xosé Lois Freixeiro

Asuntos Económicos

Ricardo Echevarría Covelo

Asistencias

F. Fabio Freixeiro Cameselle

Sandra Rodríguez de Miguel

Colaboradores

Raúl Leirós

Loli Román Villar

Eduardo Barrosa Picón

Manuel Fco. Granada Otero





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

INTRODUCCIÓN

Este XLVII Campamento e Marcha Galega por Montaña, celebrados os días 12 e 13 de maio de 2012, atópase na liña de fomento das actividades de deporte na natureza que o Clube de Montaña Xistra ven mantendo dende a súa creación.

A Directiva deste club cre que é moi importante desenvolver as actividades dos montañeiros asociados e federados, achegando este deporte á sociedade e proxectando a educación no respecto á montaña e ó seu entorno, para acadar o recoñecemento das institucións e organismos gobernamentais e non gobernamentais, que impidan proxectos absurdos de conservacionismo que arreden ós montañeiros das súas “instalacións deportivas”.

Proba de que o impacto sobre o entorno é asumible, se é realizado de xeito adecuado, é a realización desta marcha e campamento de 29 montañeiros, sen abandono de lixo nin impacto sobre o contorno. É importante salientar que tódolos asistentes eran montañeiros federados neste deporte.

Por outra banda, a necesidade de actividades deste tipo é bastante patente dentro dun deporte minoritario coma o noso, e que as veces pode parecer individualista. Supoñemos que a xeneralización de medios de transporte propios leva a unha evolución neste sentido, pero cremos que a comunicación e a xuntanza dos montañeiros



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

tamén son características propias do noso deporte e que non se deben esquecer.

Por todo o anterior, o noso club apoiará na medida das súas posibilidades ás actividades intersocietarias que xurdan doutras entidades, clubs ou federacións montañeiras.

Seguindo a nosa máxima de igualdade en tódolos campos, as nosas actividades están abertas a tódalas persoas sen diferenza de sexo ou idade, se ben esta actividade, pola súa dureza, non era recomendable para pequenos deportistas infantís.

Este ano, a pesares da pouca ou nula afluencia dos socios de clubs importantes a nivel galego e, probablemente, pola inadecuada elección de datas e coincidencia doutras actividades intersocietarias promovidas sen consideración co calendario federativo (coma a Marcha pola Defensa da Serra do Galiñeiro), o esforzo dos responsables do Clube de Montaña xistra non se veu recompensado coa asistencia desexada.

Porén, o deporte feminino novamente este ano estivo ben representado, aínda que de forma inferior ó masculino.

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña XistrA

ORGANIZACIÓN, PUBLICIDADE E LOXÍSTICA.

A organización desta marcha correu por conta da Xunta Directiva e dos socios do Clube de Montaña XistrA. O club dedicouse a traballar na idea, elixindo a zona da Serra do Xurés como un lugar moi interesante e que se acomodaba ás circunstancias da actividade, con fermosas e impresionantes paisaxes.

Logo de esbozar un percorrido, buscar documentación e mapas, un equipo do club desprazouse ata o lugar escollido dous meses antes da proba, buscando os mellores camiños.



Camisetas da organización de XistrA

Acordouse o trazado Padrendo – Santa Eufemia – Padrendo. Este trazado facilitaba a loxística para un hipotético autobús e asistentes en vehículos propios.

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

Ó mesmo tempo o club mandou información, complementada pola Federación, ós clubs e asociacións galegas. Toda a información foi posta en Internet para calquera interesado, tanto na web da FGM como na de Xistra.



En xeral, a actividade foi cualificada positivamente polos participantes e pola organización, acompañada por unha climatoloxía que mantivo unhas condicións soportables de calor diúrno, cuestión moi importante xa que a marcha transcorría gran parte por zonas sen sombra.

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

DESENVOLVEMENTO

Os días 12 e 13 de maio foron as datas elixidas para a realización do Campamento e Marcha Galega por Montaña na serra do Xurés.

O Campamento foi realizado no Camping do Corgo (Concello de Muíños), co cal foi acadado un acordo sobre o prezo das durmidas.

A recepción na zona de acampada produciuse a partires das 17:00h. A chegada dos participantes foi por quendas moi espalladas, e trala montaxe das tendas os participantes optaron por facer percorridos turísticos pola súa conta. Lamentablemente isto impediu a realización correcta da inauguración da actividade.

A marcha foi pensada como un percorrido circular e de baixa-media montaña galega. A actividade foi esixente e só se deu asistencia con avituallamento de bebidas no Control 2 (Santa Eufemia). Foi utilizado un vehículo todo terreo de apoio.

Marcha:

Domingo 13 de maio:

Saída do Camping do Corgo ás 8h da mañá.

Chegada a Padrendo ás 8:30h.

Charla informativa sobre o percorrido e dificultades. Normas de control e seguridade.

8:40h Saída dos primeiros participantes que ían abrindo a marcha.

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

9:00h Saída dos participantes en quendas de 3 participantes cada 2 minutos.

O percorrido transcorría por Padrendo, visitando o seu conxunto de hórreos, e chegando ata a igrexa de Santa María. Logo prosegue o sendeiro ata as proximidades de Bubaces ata chegar a Torneiros.

Dende aquí a ruta ascende por unha pista sen sombra ata unha cota de 750 metros, onde estaba situado o Control 1.

Abandonando a pista e seguindo unha dificultosa devasa ascéndese ata o Alto de Santa Eufemia a 1107 metros, onde está o Control 2
No lugar poden descansar os marchadores uns 15 minutos e beber.

Regresan pola mesma devasa ata a pista e continúan en dirección norte por un descenso as veces pronunciado ata o Control 3.

Dende aquí un descenso moi pronunciado xunto a un rego e uns muíños levou ós participantes ata Padrendo, onde estaba situado o Control de chegada.

A única incidencia destacable foi a saída irregular dun participante que chegou tarde (co control de saída pechado e sen persoal) e que fixo parte da marcha en sentido contrario.

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

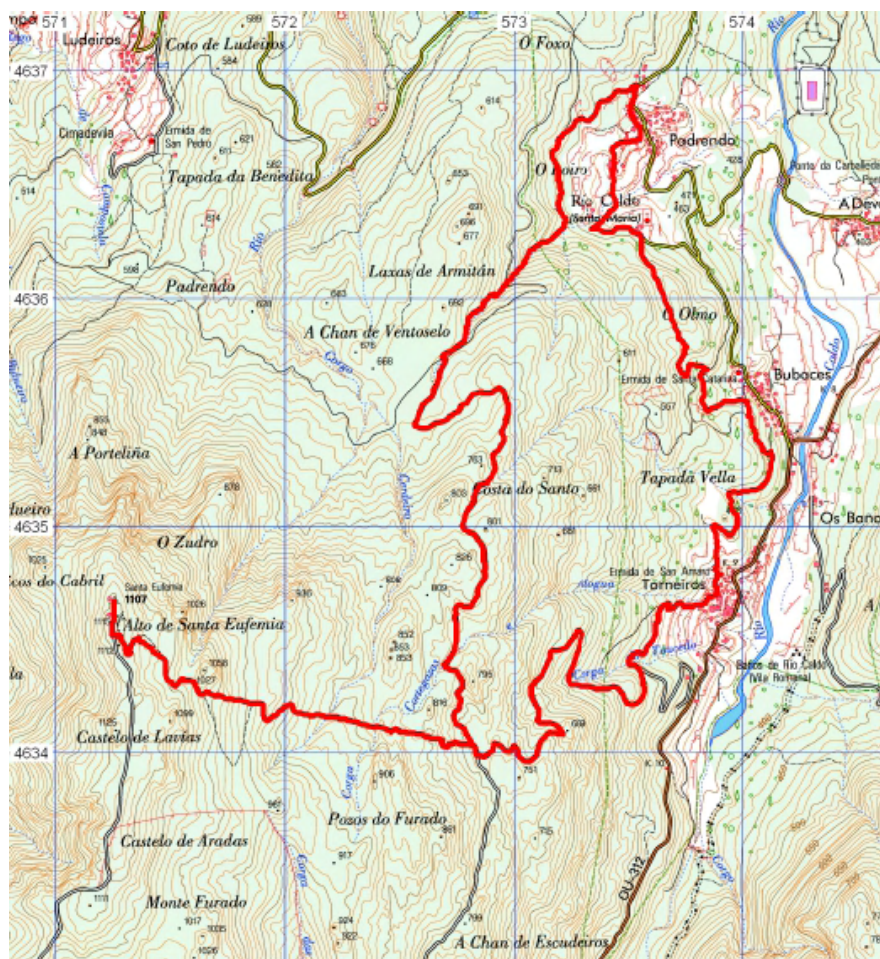
www.xistra.org

MAPAS DA ZONA

Mapa 1:25.000

Mapa Topográfico Nacional - 301-III

Distancia estimada da marcha: 15km



Clube de Montaña Xistra



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

OUTRAS INFORMACIÓNS

RELACIÓN DE PARTICIPANTES - ESTATÍSTICAS

CIRCULARES E CORRESPONDENCIA

FOTOGRAFÍAS

ASUNTOS ECONÓMICOS

Clube de Montaña Xistra





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra



CLASIFICACIÓN XLVII MARCHA GALEGA POR MONTAÑA - F&M

NOME	APELLIDOS	DORSAL	CONTROL 1				CONTROL 2				CONTROL 3				FIN - CHEGADA			PUNTOS CLASIF.	
			ENTRADA	TIEMPO	PUNTOS	SAIDA	ENTRADA	TIEMPO	PUNTOS	SAIDA	ENTRADA	TIEMPO	PUNTOS	SAIDA	ENTRADA	TIEMPO	PUNTOS		
1	XOSE LOIS	FREIXERO LOPEZ	8:40	10:07	1:27	0.00397041	10:59	11:48	0:49	0.00575397	12:03	13:14	1:11	0.00863095	13:17	13:45	0:28	0.00203804	20
2	PAUL	LEIROS GUTIERREZ	8:40	10:07	1:27	0.00397041	10:10	11:11	1:01	0.00257937	11:26	12:45	1:19	0.0030754	12:48	13:20	0:32	0.00073973	10
3	MARIA DOLORES	ROMAN VILAR	8:40	10:07	1:27	0.00397041	10:10	11:11	1:01	0.00257937	11:26	12:45	1:19	0.0030754	12:48	13:20	0:32	0.00073973	10
4	JOSE LUIS	VAZQUEZ ALMUNA	--	--	--	--	--	12:06	--	--	12:21	--	--	--	--	14:53	--	--	--
5	JOSE ANTONIO	FORMOSO PIÑERO	9:00	10:54	1:54	0.01477959	10:57	--	--	--	--	12:10	--	--	12:48	13:20	0:32	--	--
8	ADOLFO	PUGH DOMINGUEZ	9:00	10:25	1:25	0.0053993	10:28	11:35	1:07	0.00674603	11:50	13:09	1:19	0.0030754	13:12	13:45	0:33	0.00143418	17
9	FELIPE	MARTINEZ REDONDO	9:00	10:48	1:48	0.01061292	10:51	12:05	1:14	0.01160714	12:20	14:13	1:53	0.02035571	14:14	14:52	0:38	0.0049064	48
10	ALFONSO	SOTO-HERRERO	9:02	10:42	1:40	0.00505737	10:45	11:48	1:03	0.00398825	12:03	13:31	1:28	0.0031746	13:34	14:12	0:38	0.0049064	17
11	SALOME	GALVANTES DOMINGUEZ	9:02	10:42	1:40	0.00505737	10:45	11:38	0:53	0.00297619	11:53	13:32	1:39	0.01081349	13:35	14:12	0:37	0.00421196	23
12	CLAUDIA	PADIONA NAVARRO	9:02	10:42	1:40	0.00505737	10:45	11:57	1:12	0.01021825	12:12	13:59	1:47	0.0163905	14:02	14:30	0:28	0.00203804	34
13	MARIA MERCEDES	PEREZ RODAL	9:04	10:48	1:44	0.00783514	10:51	12:01	1:10	0.00882837	12:16	14:02	1:46	0.0156746	14:02	14:38	0:36	0.0051751	36
14	MARIA LUISA	MARCOS BAHILLO	9:04	10:48	1:44	0.00783514	10:51	12:03	1:12	0.01021825	12:18	14:12	1:54	0.02123016	14:13	14:53	0:40	0.00629529	46
16	PURIFICACION	RODRIGUEZ GODOY	9:04	10:45	1:41	0.00575181	10:48	11:59	1:11	0.00952881	12:14	13:32	1:18	0.00376884	13:35	14:17	0:42	0.00768418	27
17	RICARDO	MORATINOS GARCIA	9:06	10:48	1:42	0.00644626	10:51	11:52	1:01	0.00257937	12:07	14:02	1:55	0.0219246	14:02	14:37	0:35	0.00282307	34
18	FERNANDO	PEREZ IGLESIAS	9:06	10:45	1:39	0.00436292	10:48	11:47	0:59	0.00119048	12:02	13:31	1:29	0.0038605	13:34	14:17	0:43	0.00837862	18
19	JOSE LUIS	FARO FORTES	9:06	10:45	1:39	0.00436292	10:48	11:51	1:03	0.00398825	12:06	14:01	1:55	0.0219246	14:04	14:37	0:33	0.00143418	32
20	EVA	TORRES MARTINEZ	9:08	10:48	1:40	0.00505737	10:51	12:07	1:16	0.01298803	12:22	14:01	1:39	0.01081349	14:04	14:38	0:34	0.00212862	31
21	MARIA JOSEFA	OTERO BELLAS	9:08	10:54	1:46	0.00922403	10:57	--	--	--	--	12:10	--	--	12:48	13:20	0:32	--	--
22	ROBERTO	SAAVEDRA VILARINO	9:08	10:53	1:45	0.00852959	10:56	12:16	1:20	0.01577381	12:31	14:20	1:49	0.01775794	14:20	14:55	0:35	0.00282307	45
23	BEATRIZ	SAIZ FERNANDEZ	9:10	10:53	1:43	0.0071407	10:56	12:16	1:20	0.01577381	12:31	14:20	1:49	0.01775794	14:20	14:55	0:35	0.00282307	43
24	JULIAN	DE FRUTOS FERNANDEZ	9:10	10:51	1:41	0.00575181	10:54	12:07	1:13	0.009127	12:22	14:13	1:51	0.01914683	14:14	14:47	0:33	0.00143418	37
25	SILVANA	BUGALLO ALTERI	9:10	10:48	1:38	0.00368848	10:51	12:06	1:15	0.0120159	12:21	14:20	1:59	0.02470238	14:20	14:55	0:35	0.00282307	43
26	FELIPE	DE FRUTOS MARTINEZ	9:10	10:48	1:38	0.00368848	10:51	11:46	0:55	0.0015873	12:01	13:12	1:11	0.00863095	13:15	13:45	0:30	0.0064915	15
27	AUCIA	MARTINEZ REDONDO	9:10	10:51	1:41	0.00575181	10:54	12:07	1:13	0.009127	12:22	14:13	1:51	0.01914683	14:14	14:47	0:33	0.00143418	37
28 *	EDUARDO	BARROSA PICON	9:12	10:39	1:27	0.00397041	10:59	11:48	0:49	0.00575397	12:33	13:44	1:11	0.00863095	14:20	14:48	0:28	0.00203804	20
29 *	MANUEL FRANCIS	GRANADA OTERO	9:12	10:39	1:27	0.00397041	10:59	11:48	0:49	0.00575397	12:33	13:44	1:11	0.00863095	14:20	14:48	0:28	0.00203804	20
ORG	SANDRA	RODRIGUEZ DE MIGUEL																	
ORG	F. FABIO	FREIXERO CAMESELLE																	
ORG	XOSE HENRIQUE	FREIXERO CAMESELLE																	
* Os dorsals 28 e 29 fixeron de Control Vassoria - (aplicase o tempo referencia)																			
				Rápido	1:25				0:49				1:11				Rápido	0:28	
				Lento	1:54				1:20				1:59				Lento	0:43	
				Moda	1:27				0:49				1:11				Moda	0:28	
				Media	1:38				1:05				1:35				Media	0:34	
				Media	1:38				1:05				1:35				Media		
				Acotada	1:38				Acotada				1:35				Acotada	0:33	
				(10%)					(10%)				(10%)				(10%)		
				Tempo	1:32				0:57				1:23				Tempo	0:30	
				Control					Control				Control				Control		

* Os dorsals 28 e 29 fixeron de Control Vasoira - (aplicase o tempo referencia)

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

CLASIFICACIÓN XLVII MARCHA GALEGA POR MONTAÑA - FGM

NOME	APELIDOS	CLUBE	DORSAL	PUNTOS	CLASIFICACIÓN
RAUL	LEIROS GUTIERREZ	XISTRA	2	10	1
MARIA DOLORES	ROMAN VILAR	XISTRA	3	10	1
FELIPE	DE FRUTOS MARTINEZ	XISTRA	26	15	2
ADOLFO	PUCH DOMINGUEZ	XISTRA	8	17	3
ALFONSO	SOTO HERRERO	TREVINCA MG	10	17	3
FERNANDO	PEREZ IGLESIAS	TREVINCA MG	18	18	4
XOSE LOIS	FREIXEIRO LOPEZ	XISTRA	1	20	5
EDUARDO	BARROSA PICON	XISTRA	28 *	20	5
MANUEL FRANCIS	GRANADA OTERO	XISTRA	29 *	20	5
SALOME	GALINANES DOMINGUEZ	TREVINCA MG	11	23	6
PURIFICACION RO	RODRIGUEZ GODOY	TREVINCA MG	16	27	7
EVA	TORRES MARTINEZ	TREVINCA MG	20	31	8
JOSE LUIS	FARO FORTES	TREVINCA MG	19	32	9
CLAUDIA	PADIONA NAVARRO	TREVINCA MG	12	34	10
RICARDO	MORATINOS GARCIA	TREVINCA MG	17	34	10
MARIA MERCEDES	PEREZ RODAL	TREVINCA MG	13	36	11
JULIAN	DE FRUTOS FERNANDEZ	XISTRA	24	37	12
ALICIA	MARTINEZ REDONDO	XISTRA	27	37	12
BEATRIZ	SAIZ FERNANDEZ	PORTICO ASTANO	23	43	13
SILVANA	BUGALLO ALTIERI	XISTRA	25	43	13
ROBERTO	SAAVEDRA VILARIÑO	PORTICO ASTANO	22	45	14
MARIA LUISA	MARCOS BAHILLO	TREVINCA MG	14	46	15
FELIPE	MARTINEZ REDONDO	XISTRA	9	48	16
JOSE LUIS	VAZQUEZ ALMUIÑA	CELTAS	4	50	17
JOSE ANTONIO	FORMOSO PIÑEIRO	PORTICO ASTANO	5	50	17
MARIA JOSEFA	OTERO BELLAS	PORTICO ASTANO	21	50	17
SANDRA	RODRIGUEZ DE MIGUEL	XISTRA	ORG		
F. FABIO	FREIXEIRO CAMESELLE	XISTRA	ORG		
XOSE HENRIQUE	FREIXEIRO CAMESELLE	XISTRA	ORG		

* Os dorsais 28 e 29 fixeron de Control Vasoira - (aplicase o tempo referencia)

CLASIFICACIÓN CLUBS	PUNTOS	CLUB
1º	6,82	XISTRA
2º	8,30	TREVINCA MG
3º	15,25	PORTICO ASTANO
4º	17,00	CELTAS

Neste caso estimáronse tódolos participantes e a súa clasificación

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

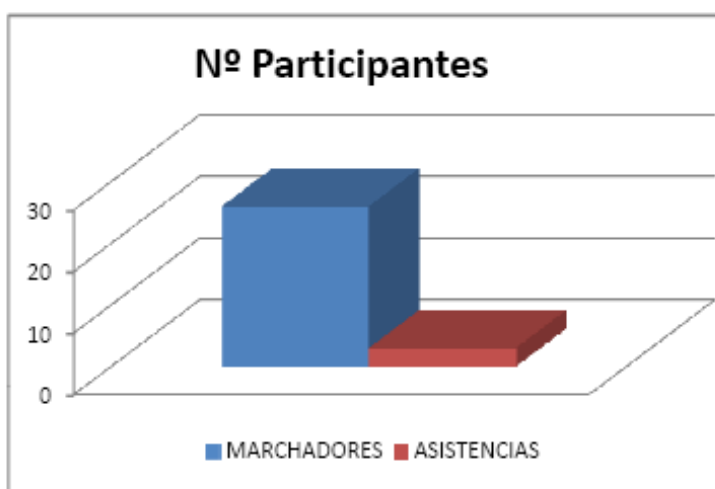
Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

ASISTENTES

MARCHADORES	26	90%
ASISTENCIAS	3	10%
TOTAL ASISTENTES	29	100%



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

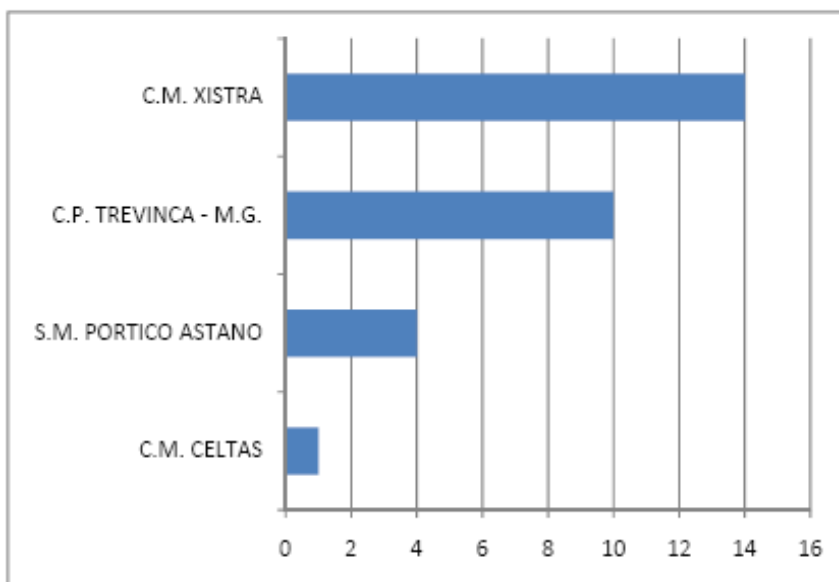
Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

ASISTENTES POR CLUBES

CLUBE	PARTICIPANTES	
C.M. CELTAS	1	3%
S.M. PORTICO ASTANO	4	14%
C.P. TREVINCA - M.G.	10	34%
C.M. XISTRA	14	48%
TOTAIS	29	100%





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

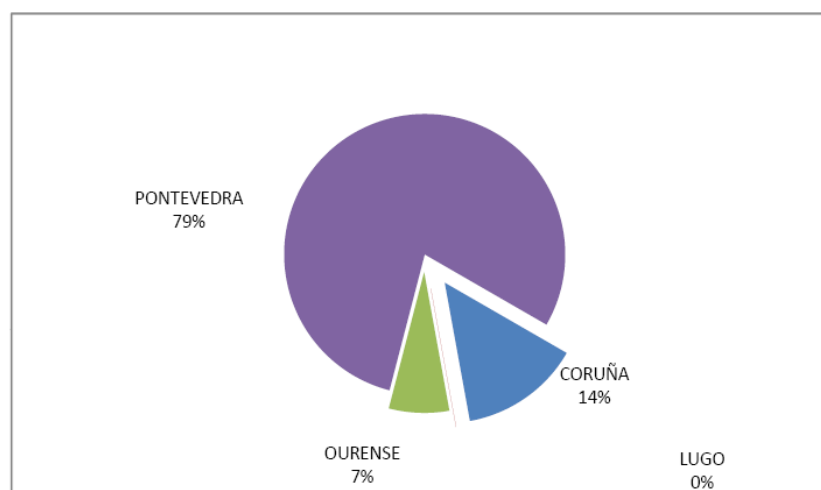
Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

PARTICIPANTES POR PROVINCIAS

PARTICIPANTES			ACOMPAN.	TOTAIS
CORUNA	4	14%	0	4
LUGO	0	0%	0	0
OURENSE	2	7%	0	2
PONTEVEDRA	23	79%	0	23
TOTAIS	29	100%	0	29



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

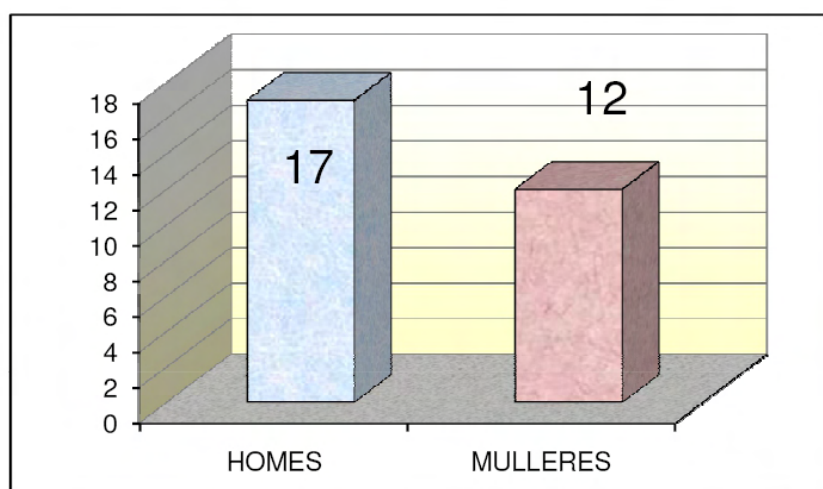
Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

ASISTENTES POR SEXO

HOMES	17	59%
MULLERES	12	41%

TOTAIS	29	100%
---------------	-----------	-------------



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

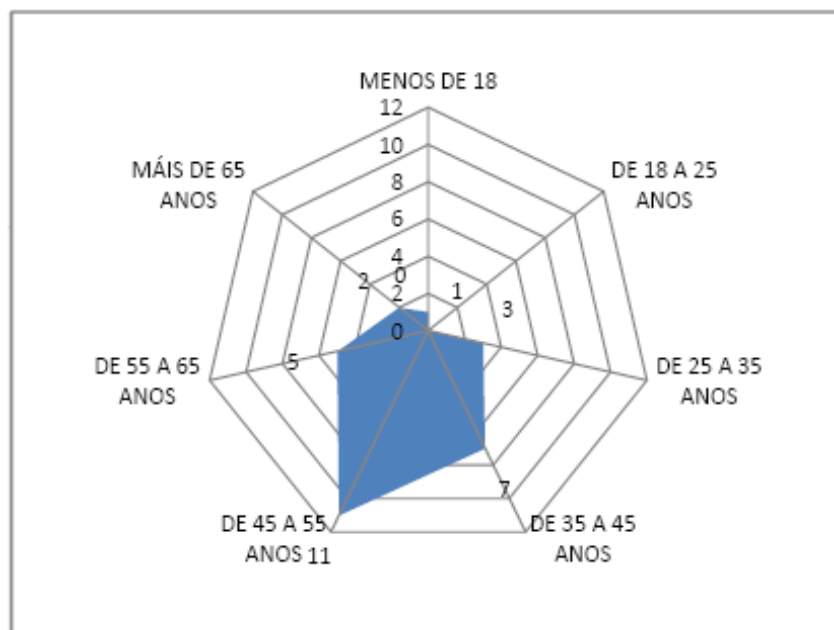
Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

ASISTENTES POR IDADE

MENOS DE 18	1	3%
DE 18 A 25 ANOS	0	0%
DE 25 A 35 ANOS	3	10%
DE 35 A 45 ANOS	7	24%
DE 45 A 55 ANOS	11	38%
DE 55 A 65 ANOS	5	17%
MÁIS DE 65 ANOS	2	7%
<i>SEN DATOS</i>	0	0%
TOTAL	29	100%





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

CIRCULARES E CORRESPONDENCIA

Foron remitidos o proxecto e circulares á Federación e ós clubs galegos.

Tamén foi informada esta actividade dende as páxinas web de Xistra e da FGM.





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

Estimados compañeiros:

Dende o Clube de Montaña Xistra desexamos convidarvos ó Campamento e Marcha Galega por Montaña, que este ano temos a honra de organizar na Serra do Xurés.

Desexamos que lle deades a máxima difusión entre os vossos asociados e agardamos a vosa participación nesta interesante actividade.

Descrición Xeral:

Actividade federativa galega con campamento e marcha. A marcha é un percorrido de regularidade, circular, e de baixa-media montaña galega. Porén a actividade é esixente mantendo grandes desniveis na mesma. Os participantes deberán contar cunha boa preparación e levar todo o necesario para a marcha.

Campamento:

Sábado 12 de maio: Concentración en Muíños (Ourense).

Camping O Corgo. A partires das 17:00h.

Marcha:

Domingo 13 de maio:

8:00h Desprazamento ata o lugar de saída: Padrendo (Lobios)

9:00h Saída da marcha cronometrada.

Padrendo – Bubaces – Torneiros – Alto de Santa Eufemia – A Chan de Ventoselo – Padrendo.

14:30h Retorno ó campamento. Clausura.

MAPAS DA ZONA

Mapa 1:25.000 - Mapa Topográfico Nacional - 301-III

Distancia estimada da marcha: 15km





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

Regulamento:

- 1-. Esta actividade terá lugar os días 12 e 13 de maio de 2012, na Serra do Xurés.
- 2-. Poderán participar unicamente montañeiros federados.
- 3-. Os deportistas deberán ir provistos do material e prendas adecuadas para a actividade incluído o material de acampada e provisións de alimentos e bebida.
- 4-. A Organización poderá dar asistencia no punto de partida e chegada.
- 5-. As inscricións efectuaranse na F.G.M., ou chamando ó Clube de Montaña Xistra, antes do día 8 de maio (martes). Fax da FGM 986207407.
- 6-. Os participantes nesta actividade asumen a aceptación completa deste regulamento. Calquera cuestión ou dúbida será resolta pola Organización, e a súa decisión será de obrigado cumprimento.
- 7-. Os participantes comprométense a seren respectuosos ó máximo co contorno. Queda prohibido totalmente deixar lixo ou residuos.
- 8-. A Organización non se fai responsable de ningún tipo de accidente.
- 9-. SÓ PODERÁN PARTICIPAR ÓS FEDERADOS QUE PRESENTEN CUMPRIMENTADA A FOLLA DE INSCRICIÓN OBRIGATORIA VIXENTE E DISPOÑIBLE NA PÁXINA WEB DA FEDERACIÓN.**



Regulamento:

1.-Esta actividade terá lugar os días 12 e 13 de maio de 2012, na Serra do Xurés.

2.-Poderán participar unicamente montañeiros federados.

3.-Os deportistas deberán ir provistos do material e prendas adecuadas para a actividade incluído o material de acampada e provisións de alimentos e bebida.

4.-A Organización poderá dar asistencia no punto de partida e chegada.

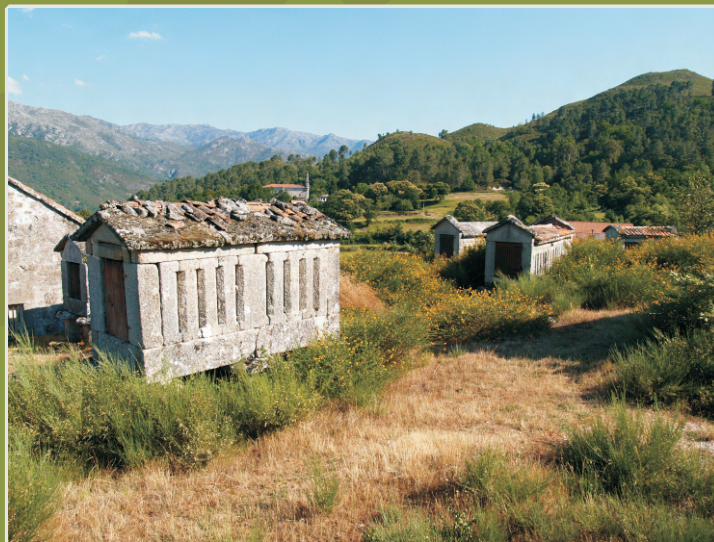
5.-As inscricións efectuaranse na F.G.M., ou chamando ó Clube de Montaña Xistra, antes do día 8 de maio (martes). Fax da FGM 986207407.

6.-Os participantes nesta actividade asumen a aceptación completa deste regulamento. Calquera cuestión ou dúbida será resolta pola Organización, e a súa decisión será de obrigado cumprimento.

7.-Os participantes comprométese a seren respectuosos ó máximo co contorno. Queda prohibido totalmente deixar lixo ou residuos.

8.-A Organización non se fai responsable de ningún tipo de accidente.

9.-SÓ PODERÁN PARTICIPAR ÓS FEDERADOS QUE PRESENTEN CUMPRIMENTADA A FOLLA DE INSCRICIÓN OBRIGATORIA VIXENTE E DISPOÑIBLE NA PÁXINA WEB DA FEDERACIÓN.



Descrición Xeral:

Actividade federativa galega con campamento e marcha. A marcha é un percorrido de regularidade, circular, e de baixa-media montaña galega. Porén a actividade é esixente mantendo grandes desniveis na mesma. Os participantes deberán contar cunha boa preparación e levar todo o necesario para a marcha.

Campamento:

Sábado 12 de maio:
Concentración en Muíños (Ourense).
Camping O Corgo. A partires das 17:00h.

Marcha:

Domingo 13 de maio:
■ 8:00h Desprazamento ata o lugar de saída: Padrendo (Lobios)
■ 9:00h Saída da marcha cronometrada. Padrendo – Bubaces – Torneiros – Alto de Santa Eufemia – A Chan de Ventoselo – Padrendo.
■ 14:30h Retorno ó campamento. Clausura.

XLVII Campamento e Marcha Galega por Montaña

12-13 DE MAIO DE 2012

SANTA EUFEMIA

SERRA DO XURÉS

Concello de Muíños - Concello de Lobios



Concello de Muíños



XUNTA DE GALICIA
PRESIDENCIA
Secretaría Xeral para o Deporte



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña XistrA

FOTOGRAFÍAS



Alto de Santa Eufemia de 1.112m (1.107m no punto xeodésico).



Chan de Ventoselo - Lugar do 3º Control.

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra



Participantes de Xistra chegando ó 3º Control.



Participantes de Trevinca MG baixando do Santa Eufemia.



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra



O participante máis novo chegando en solitario ó 3º Control.

