

MEMORIA DE ACTIVIDADE
Clube de Montaña Xistra



**XXIV Marcha Galega de
Montañeiros Veteranos**

PR-G 93 Ruta da Ribeira do Ulla
(Touro)

9 de setembro de 2012

XXIV Marcha Galega de Montañeiros Veteranos

PR-G 93 Ruta da Ribeira do Ulla

9 de setembro de 2012

Organiza:

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Patrocina:

FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO



Organización da Memoria

Índice

Organización da Memoria.....	5
COMITÉ ORGANIZADOR.....	7
Dirección.....	7
Asistencias e colaboración (C.M.Xistra):.....	7
Asistencias e colaboración especial:.....	7
INTRODUCCIÓN.....	9
MAPAS DA ZONA.....	10
ORGANIZACIÓN, PUBLICIDADE E LOXÍSTICA.....	14
Organización e loxística:.....	14
Publicidade:.....	14
DESENVOLVEMENTO.....	15
OUTRAS INFORMACIÓNS.....	16
RELACIÓN DE PARTICIPANTES.....	17
ESTATÍSTICAS.....	18
Asistentes.....	18
Clubs.....	19
Clasificación por provincias.....	20
Participación por sexos.....	21
Participación por idades.....	22
CLASIFICACIÓNS.....	23
Clasificacións individuais.....	23
Clasificacións por clubs.....	24
CIRCULARES, CORRESPONDENCIA e VARIOS.....	26
FOTOGRAFÍAS.....	27
ASUNTOS ECONÓMICOS.....	35

COMITÉ ORGANIZADOR

Dirección

Xosé Henrique Freixeiro Cameselle
(Presidente C.M.Xistra)

Asistencias e colaboración (C.M.Xistra):

María Teresa Cameselle Rodríguez

Rosa López Ledo

Alexandre Freixeiro López

Asistencias e colaboración especial:

Ricardo López



INTRODUCCIÓN

Esta XXIV MARCHA GALEGA DE MONTAÑEIROS VETERANOS, celebrada o día 9 de setembro de 2012 no PR-G 93 Ruta da Ribeira do Ulla (Concello de Touro), atópase na liña de fomento das actividades de deporte na natureza que o Clube de Montaña Xistra ven mantendo dende a súa creación.

A Directiva deste club cre que é moi importante desenvolve-las actividades dos montañeiros asociados e federados, achegando este deporte á sociedade e proxectando a educación no respecto á montaña e ó seu contorno, para acadalo recoñecemento das institucións e organismos gobernamentais e non gobernamentais, que impidan proxectos absurdos de conservacionismo que arreden ós montañeiros das súas “instalacións deportivas”.

Proba de que o impacto sobre o entorno é asumible, se é realizado de xeito adecuado, é a realización desta marcha por máis de 60 participantes, sen abandono de lixo nin impacto algún sobre o contorno. É importante salientar que tódolos asistentes eran montañeiros federados neste deporte.



Por outra banda, a necesidade de actividades deste tipo é bastante patente dentro dun deporte minoritario coma o noso, e que as veces pode parecer individualista. Supoñemos que a xeneralización de medios de transporte propios leva a unha evolución neste sentido, pero cremos que a comunicación e a xuntanza dos montañeiros tamén son características propias do noso deporte e que non se deben esquecer.

Por todo o anterior, o noso club apoiará na medida das súas posibilidades ás actividades intersocietarias que xurdan doutras entidades, clubs ou federacións montaíneas.

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

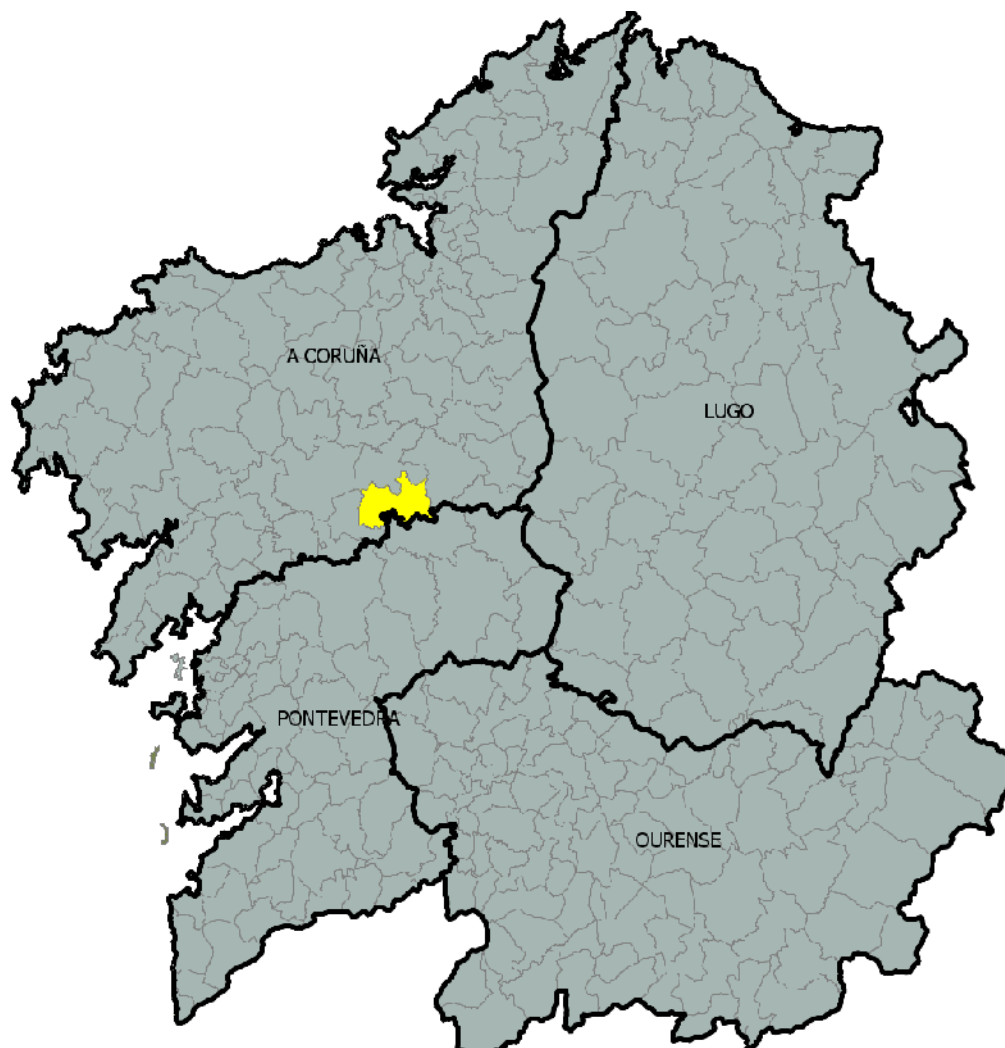
36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

MAPAS DA ZONA





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

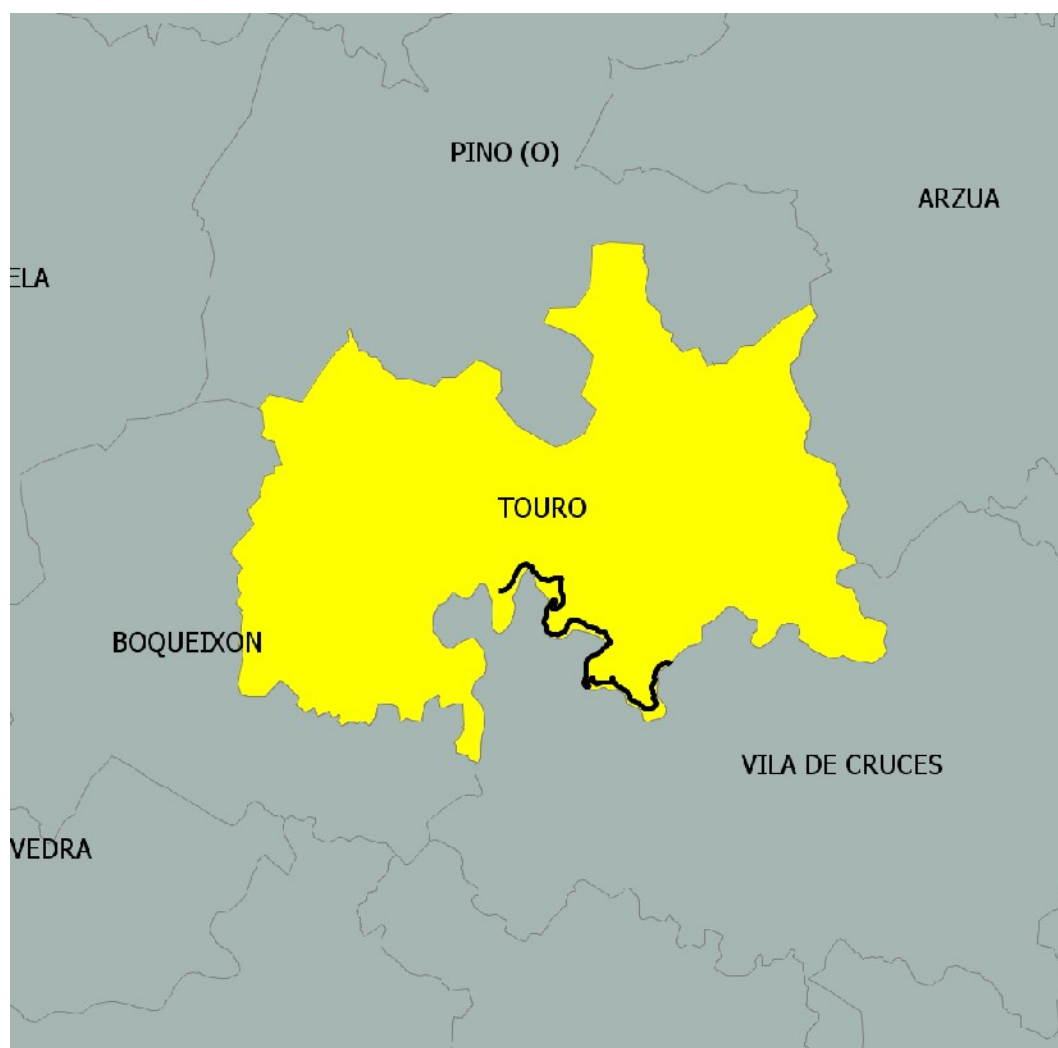
36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra



FEDME

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES
DE MONTAÑA Y ESCALADA

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

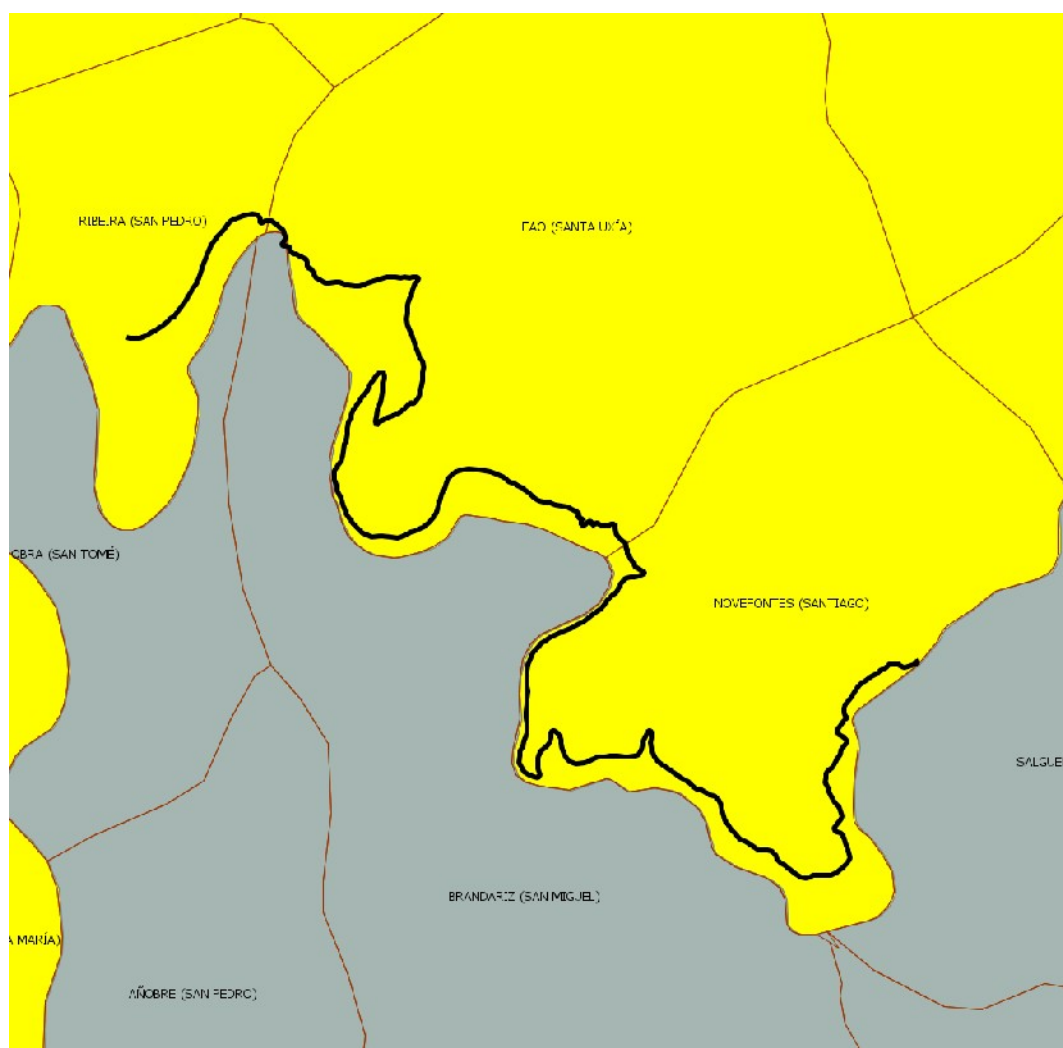
Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Tel. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

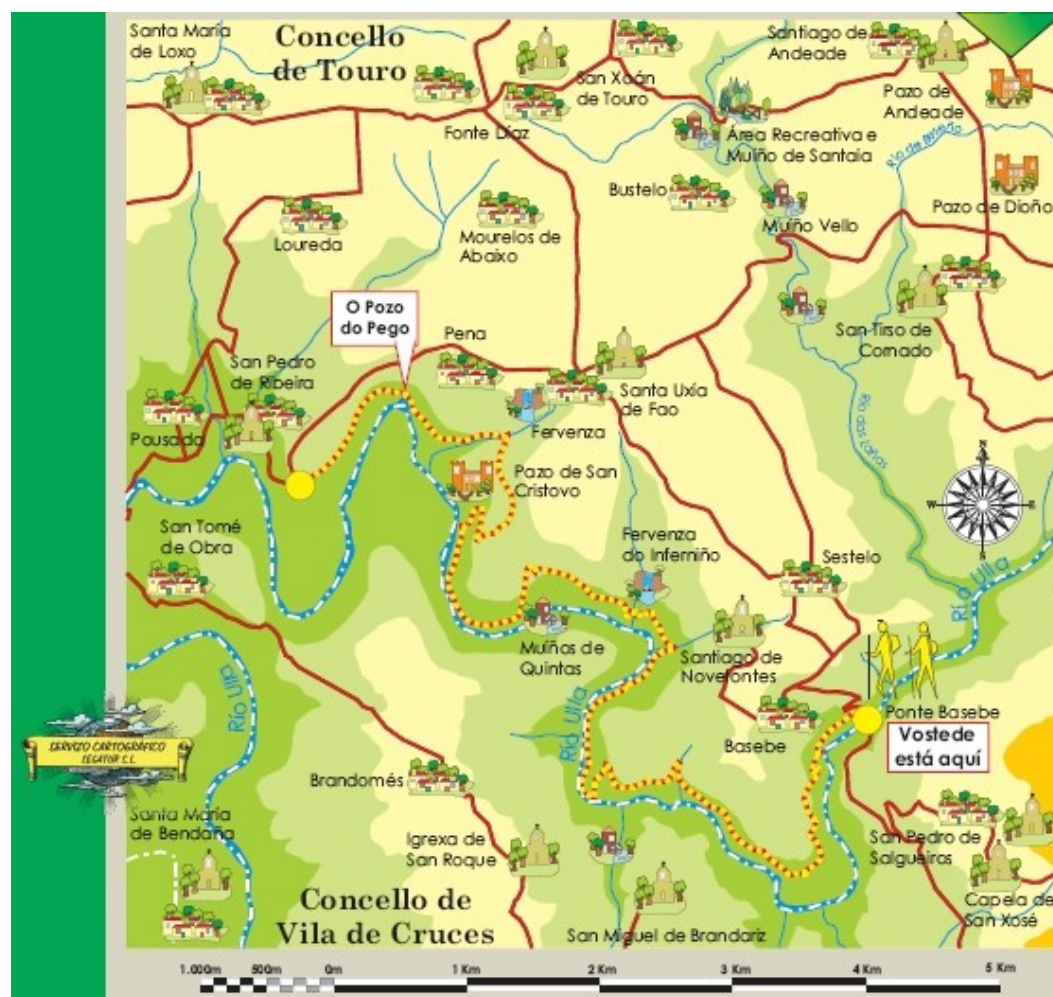


Mapa 1:25.000

Mapa Topográfico Nacional

95-IV

121-II



DESENVOLVEMENTO

O domingo 9 de setembro foi a data elixida pola Federación Galega de Montañismo para a realización desta Marcha Galega de Montañeiros Veteranos. O autobús da organización saíu as 8:00h dende a Praza de España en Vigo.

A saída, segundo o previsto, foi realizada a partir das 10:00h seguindo as especificacións entregadas na saída ós participantes. O percorrido tivo un avituallamento líquido na metade e outro no final das marcha.

A xornada rematou cunha comida de confraternidade entre os marchadores e con entrega de agasallos conmemorativos. Logo foi realizado o regreso en autobús.



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

OUTRAS INFORMACIÓNS

RELACIÓN DE PARTICIPANTES

ESTATÍSTICAS

CLASIFICACIÓNS

CIRCULARES, CORRESPONDENCIA e VARIOS

FOTOGRAFÍAS

ASUNTOS ECONÓMICOS



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

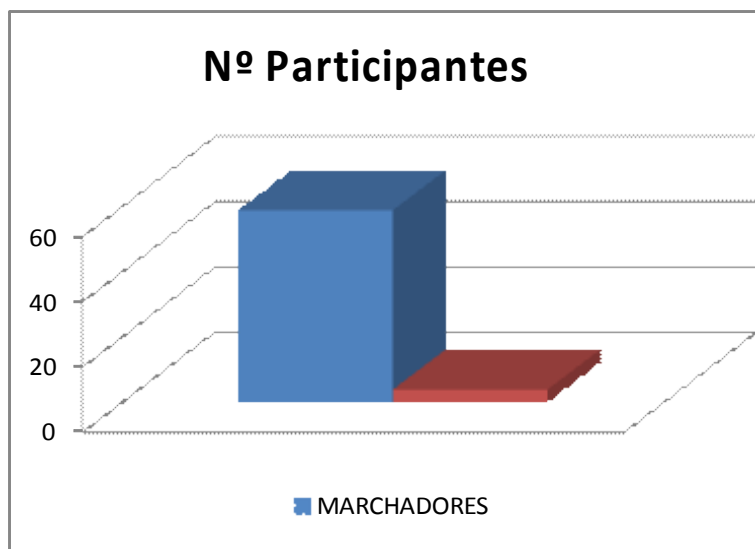
ESTATÍSTICAS

Asistentes

ASISTENTES

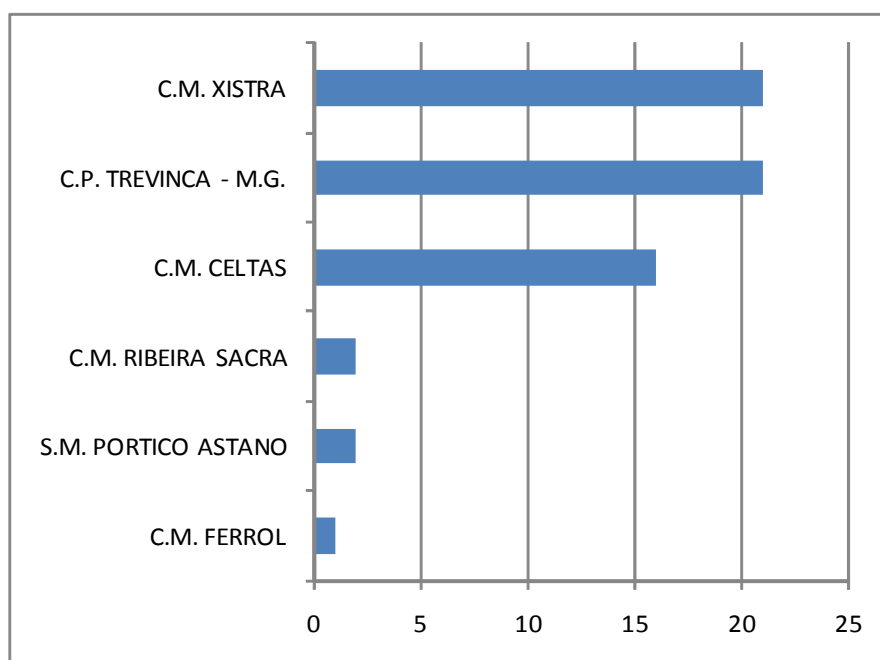
MARCHADORES	59	94%
ASISTENCIAS	4	6%

TOTAL ASISTENTES	63	100%
-------------------------	-----------	-------------



Clubs
ASISTENTES POR CLUBS

CLUB	PARTICIPANTES	
C.M. FERROL	1	2%
S.M. PORTICO ASTANO	2	3%
C.M. RIBEIRA SACRA	2	3%
C.M. CELTAS	16	25%
C.P. TREVINCA - M.G.	21	33%
C.M. XISTRA	21	33%
TOTAIS	63	100%



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

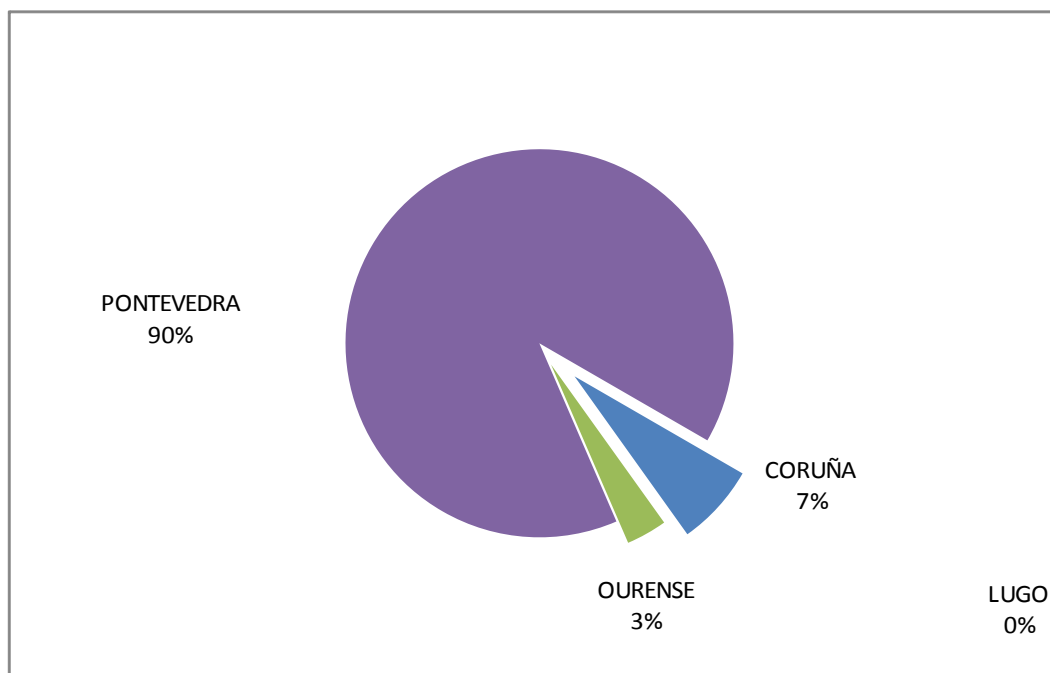
Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clasificación por provincias

PARTICIPANTES POR PROVINCIAS

PARTICIPANTES			ACOMPAN.	TOTAIS
CORUÑA	4	7%	0	4
LUGO	0	0%	0	0
OURENSE	2	3%	0	2
PONTEVEDRA	53	90%	4	57
TOTAIS	59	100%	4	63

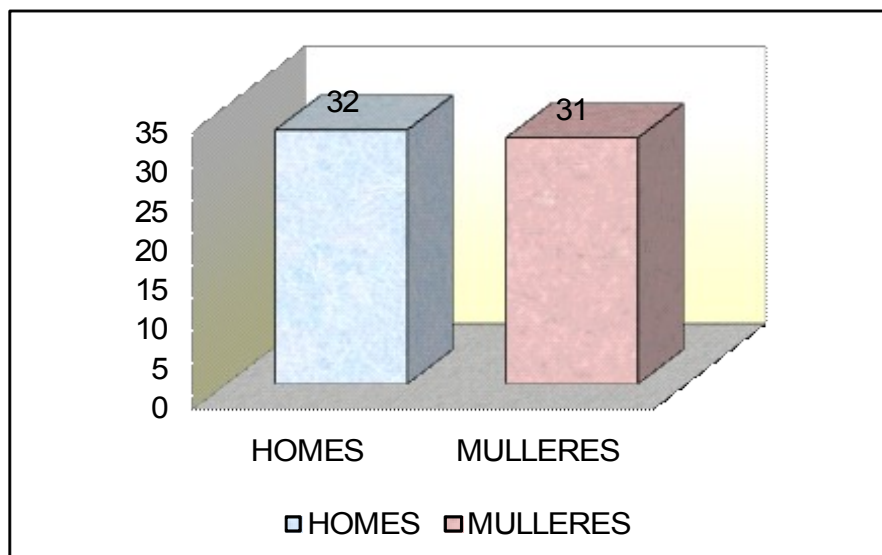


Participación por sexos

ASISTENTES POR SEXO

HOMES	32	51%
MULLERES	31	49%

TOTAIS	63	100%
---------------	-----------	-------------



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

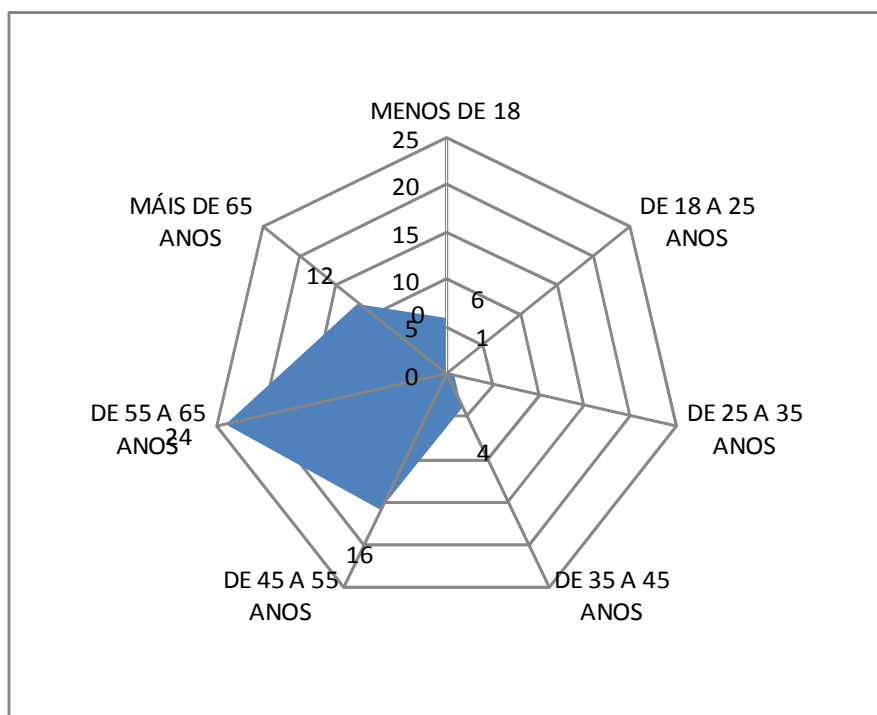
Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Participación por idades

ASISTENTES POR IDADE

MENOS DE 18	6	10%
DE 18 A 25 ANOS	0	0%
DE 25 A 35 ANOS	1	2%
DE 35 A 45 ANOS	4	6%
DE 45 A 55 ANOS	16	25%
DE 55 A 65 ANOS	24	38%
MÁIS DE 65 ANOS	12	19%
<i>SEN DATOS</i>	0	0%
TOTAL	63	100%



CLASIFICACIÓNS

Clasificacións individuais

CLASIFICACIÓN INDIVIDUAL REGULARIDADE - XXIV MARCHA GALEGA DE MONTAÑEIRAS VETERANOS - FGM

NOME	CLUB	DORSAL	Categ.	Sexo	Saída	Control 1	Minutos 1	Penaliz.1	Fin	Minutos F.	Penaliz.F.	PUNTOS	CLASIFICACION
CANABAL SANZ, JAVIER	TREVINCA	33	Vet.	H	10:11:00	11:32:00	81	0	13:22:00	110	1	1	1
ROMAN VILLAR, MARIA DOLORES	XISTRA	36	Vet.	M	10:11:00	11:32:00	81	0	13:24:00	112	3	3	2
LEIROS GUTIERREZ, RAUL	XISTRA	57	Vet.	H	10:20:00	11:43:00	83	2	13:33:00	110	1	3	2
GRANADA OTERO, MANUEL FRANCISCO	XISTRA	58	Vet.	H	10:20:00	11:43:00	83	2	13:33:00	110	1	3	2
BERMÚDEZ RODRIGUEZ, ROSA	CELTAS	43	Vet.	M	10:14:00	11:35:00	81	0	13:20:00	105	4	4	3
PARIONA NAVARRO, CLAUDIA	TREVINCA	49	Vet.	M	10:17:00	11:39:00	82	1	13:31:00	112	3	4	3
CAMPOS FRANCO, LOLY	CELTAS	8	Vet.	M	10:02:00	11:27:00	85	4	13:15:00	108	1	5	4
CAMPOS FRANCO, OLGA	CELTAS	9	Vet.	M	10:02:00	11:27:00	85	4	13:15:00	108	1	5	4
CADELAS ALEN, ANTONIO	CELTAS	10	Vet.	H	10:02:00	11:27:00	85	4	13:15:00	108	1	5	4
PUCH ALONSO, LAURA	XISTRA	24	Acom.	M	10:08:00	11:30:00	82	1	13:15:00	105	4	5	-
DE FRUTOS MARTINEZ, ALEJANDRO	XISTRA	25	Acom.	H	10:08:00	11:30:00	82	1	13:15:00	105	4	5	-
GRANADA HERNANDEZ, ORIANA	XISTRA	26	Acom.	M	10:08:00	11:30:00	82	1	13:15:00	105	4	5	-
GARRIDO COSTAS, CARLOS	TREVINCA	34	Vet.	H	10:11:00	11:33:00	82	1	13:18:00	105	4	5	4
IGLESIAS ALVAREZ, CONCEPCION	TREVINCA	35	Vet.	M	10:11:00	11:36:00	85	4	13:24:00	108	1	5	4
HERNANDEZ SOBRINO, SEBASTIAN	TREVINCA	51	Vet.	H	10:17:00	11:37:00	80	1	13:22:00	105	4	5	4
IGLESIAS ALVAREZ, Mª LOURDES	TREVINCA	54	Vet.	M	10:19:00	11:35:00	76	5	13:24:00	109	0	5	4
RIVAS BOUZON, Mª ROSA	TREVINCA	55	Vet.	M	10:19:00	11:36:00	77	4	13:24:00	108	1	5	4
REY MARTINEZ, LUCIANO	TREVINCA	56	Vet.	H	10:19:00	11:38:00	79	2	13:24:00	106	3	5	4
ALVAREZ IGLESIAS, ELVIRA	CELTAS	31	Vet.	M	10:10:00	11:30:00	80	1	13:24:00	114	5	6	5
CASTRO RODRIGUEZ, ANTONIO	TREVINCA	46	Vet.	H	10:15:00	11:37:00	82	1	13:31:00	114	5	6	5
SUAREZ GOMEZ, VISITACION (PITUSA)	CELTAS	48	Vet.	M	10:16:00	11:35:00	79	2	13:20:00	105	4	6	5
FOLGAR ROCA, ANGEL	C.M.FERROL	3	Vet.	H	10:00:00	11:20:00	80	1	13:15:00	115	6	7	6
REY RIBERA, JOSE ANTONIO (FERROLINI)	P.ASTANO	4	Vet.	H	10:00:00	11:20:00	80	1	13:15:00	115	6	7	6
RODRIGUEZ OZORES, ALICIA	CELTAS	42	Vet.	M	10:14:00	11:37:00	83	2	13:31:00	114	5	7	6
CAMPOLLA IGLESIAS, MARIA JOSE	P.ASTANO	101	Vet.	M	10:00:00	11:20:00	80	1	13:15:00	115	6	7	6
CERDEIRA BOTANA, LUCÍA	TREVINCA	27	Vet.	M	10:09:00	11:32:00	83	2	13:15:00	103	6	8	7
GOMEZ GOMEZ, ANGEL	TREVINCA	29	Vet.	H	10:09:00	11:32:00	83	2	13:15:00	103	6	8	7
FERREIRO DOMINGUEZ, RAFAEL	TREVINCA	30	Vet.	H	10:09:00	11:32:00	83	2	13:15:00	103	6	8	7
BLANCO RODRIGUEZ, ISA	CELTAS	32	Vet.	M	10:10:00	11:37:00	87	6	13:24:00	107	2	8	7
BLANCO RODRIGUEZ, JULIA	TREVINCA	39	Vet.	M	10:13:00	11:35:00	82	1	13:31:00	116	7	8	7
BALBUENA GALLEGO, JOSE LUIS	TREVINCA	40	Vet.	H	10:13:00	11:35:00	82	1	13:31:00	116	7	8	7
HERNIDA MARTINEZ, Mª DEL CARMEN	TREVINCA	41	Vet.	M	10:13:00	11:35:00	82	1	13:31:00	116	7	8	7
NIETO MOLARES, Mª DEL MAR	TREVINCA	44	Vet.	M	10:15:00	11:35:00	80	1	13:31:00	116	7	8	7
VILAS CASAL, AUGUSTO	CELTAS	14	Vet.	H	10:04:00	11:30:00	86	5	13:15:00	105	4	9	8
CABALEIRO RODRIGUEZ, DOMINGO	CELTAS	37	Vet.	H	10:12:00	11:34:00	82	1	13:15:00	101	8	9	8
FIGUEROA DOMINGUEZ, PILAR	CELTAS	38	Vet.	M	10:12:00	11:34:00	82	1	13:15:00	101	8	9	8
RODRIGUEZ FORMOSO, MERCEDES	TREVINCA	45	Vet.	M	10:15:00	11:32:00	77	4	13:26:00	114	5	9	8
GILINO VILLAROS, CONCHI	CELTAS	13	Vet.	M	10:04:00	11:30:00	86	5	13:24:00	114	5	10	9
OUTON NIETO, PEDRO	TREVINCA	28	Vet.	H	10:09:00	11:33:00	84	3	13:15:00	102	7	10	9
FERNANDEZ DOMINGUEZ, JOSE	TREVINCA	53	Vet.	H	10:18:00	11:36:00	78	3	13:18:00	102	7	10	9
VAZQUEZ PEREZ, XOSE ANTON	R.SACRA	15	Vet.	H	10:05:00	11:20:00	75	6	13:00:00	100	9	15	10
PARDAVILA FIEL, ANGEL	R.SACRA	16	Vet.	H	10:05:00	11:20:00	75	6	13:00:00	100	9	15	10
FREIXEIRO LOPEZ, SABELA	XISTRA	20	Acom.	M	10:07:00	11:35:00	88	7	13:33:00	118	9	16	-
RODRIGUEZ DE MIGUEL, SANDRA	XISTRA	21	Acom.	M	10:07:00	11:42:00	95	14	13:33:00	111	2	16	-
FREIXEIRO CAMESELLE, FERNANDO FABIO	XISTRA	22	Acom.	H	10:07:00	11:42:00	95	14	13:33:00	111	2	16	-
ALONSO ALVAREZ, CRISTINA	CELTAS	47	Vet.	M	10:16:00	11:40:00	84	3	13:44:00	124	15	18	11
ALLER GONZALEZ, Mª ASUNCION	TREVINCA	50	Vet.	M	10:17:00	11:32:00	75	6	13:09:00	97	12	18	11
CARBALLAL FERNANDEZ, ROSALIA	TREVINCA	52	Vet.	M	10:18:00	11:35:00	77	4	13:09:00	94	15	19	12
DE FRUTOS FERNANDEZ, JULIAN	XISTRA	6	Vet.	H	10:01:00	11:13:00	72	9	12:49:00	96	13	22	13
PUCH DOMINGUEZ, ADOLFO	XISTRA	7	Vet.	H	10:01:00	11:13:00	72	9	12:49:00	96	13	22	13
GANDARA UCHA, ARTURO	XISTRA	11	Vet.	H	10:03:00	11:14:00	71	10	12:48:00	94	15	25	14
DEL MORAL CARDO, Mª PILAR	XISTRA	12	Vet.	M	10:03:00	11:14:00	71	10	12:48:00	94	15	25	14
DIAZ GARCIA, JOSE MANUEL	XISTRA	1	Vet.	H	9:57:00	11:00:00	63	18	12:40:00	100	9	27	15
FREIXEIRO LOPEZ, XOSE LOIS	XISTRA	2	Vet.	H	9:57:00	11:00:00	63	18	12:40:00	100	9	27	15
FANDIÑO FERNANDEZ, EVARISTO SANTIAGO	CELTAS	17	Acom.	H	10:06:00	11:39:00	93	12	13:44:00	125	16	28	-
FERNANDEZ FERNANDEZ, MªZOILA	CELTAS	18	Vet.	M	10:06:00	11:39:00	93	12	13:44:00	125	16	28	16
FANDIÑO PEREZ, EVARISTO	CELTAS	19	Vet.	H	10:06:00	11:39:00	93	12	13:44:00	125	16	28	16
BARROSA PICON, EDUARDO	XISTRA	59	Vet.	H	10:20:00	11:12:00	52	29	13:44:00	152	43	72	17
ALVAREZ RODRIGUEZ, JOSE	XISTRA	60	Vet.	H	10:20:00	11:12:00	52	29	13:44:00	152	43	72	17
CAMESELLE RODRIGUEZ, MARIA TERESA	ORG	ORG	Vet.	M									-
FREIXEIRO CAMESELLE, XOSE HENRIQUE	ORG	ORG	Vet.	H									-
FREIXEIRO LOPEZ, ALEXANDRE	ORG	ORG	Acom.	H									-
LOPEZ LEDO, ROSARIO	XISTRA	ORG	Vet.	M									-

Na clasificación só temos en conta os maiores de 40 anos. Para a estimación dos tempos de regularidade utilizaráronse tódolos tempos, incluídos os dos acompañantes.

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clasificacións por clubs

NOME	CLUBE	CLASIFICACIÓN
FOLGAR ROCA, ANGEL	C.M.FERROL	6
BERMUDEZ RODRIGUEZ, ROSA	CELTAS	3
CALDELAS ALEN, ANTONIO	CELTAS	4
CAMPOS FRANCO, LOLY	CELTAS	4
CAMPOS FRANCO, OLGA	CELTAS	4
ALVAREZ IGLESIAS, ELVIRA	CELTAS	5
SUAREZ GOMEZ, VISITACION (PITUSA)	CELTAS	5
RODRIGUEZ OZORES, ALICIA	CELTAS	6
BLANCO RODRIGUEZ, ISA	CELTAS	7
CABALEIRO RODRIGUEZ, DOMINGO	CELTAS	8
FIGUEROA DOMINGUEZ, PILAR	CELTAS	8
VILAS CASAL, AUGUSTO	CELTAS	8
GILINO VILLARAMOS, CONCHI	CELTAS	9
ALONSO ALVAREZ, CRISTINA	CELTAS	11
FANDIÑO PEREZ, EVARISTO	CELTAS	16
FERNANDEZ FERNANDEZ, MªZOILA	CELTAS	16
CAMPELLO IGLESIAS, MARIA JOSE	P.ASTANO	6
REY RIBERA, JOSE ANTONIO (FERROLINI)	P.ASTANO	6
PARDAVILA FIEL, ANGEL	R.SACRA	10
VAZQUEZ PEREZ, XOSE ANTON	R.SACRA	10
CANABAL SANZ, JAVIER	TREVINCA	1
PARIONA NAVARRO, CLAUDIA	TREVINCA	3
GARRIDO COSTAS, CARLOS	TREVINCA	4
HERNANDEZ SOBRINO, SEBASTIAN	TREVINCA	4
IGLESIAS ALVAREZ, CONCEPCION	TREVINCA	4
IGLESIAS ALVAREZ, Mª LOURDES	TREVINCA	4
REY MARTINEZ, LUCIANO	TREVINCA	4
RIVAS BOUZON, Mª ROSA	TREVINCA	4
CASTRO RODRIGUEZ, ANTONIO	TREVINCA	5
BALBUENA GALLEGO, JOSE LUIS	TREVINCA	7
BLANCO RODRIGUEZ, JULIA	TREVINCA	7
CERDEIRA BOTANA, LUCÍA	TREVINCA	7
FERREIRO DOMINGUEZ, RAFAEL	TREVINCA	7
GOMEZ GOMEZ, ANGEL	TREVINCA	7
HERMIDA MARTINEZ, Mª DEL CARMEN	TREVINCA	7
NIETO MOLARES, Mª DEL MAR	TREVINCA	7
RODRIGUEZ FORMOSO, MERCEDES	TREVINCA	8
FERNANDEZ DOMINGUEZ, JOSE	TREVINCA	9
OUTON NIETO, PEDRO	TREVINCA	9
ALLER GONZALEZ, Mª ASUNCION	TREVINCA	11
CARBALLAL FERNANDEZ, ROSALIA	TREVINCA	12
GRANADA OTERO, MANUEL FRANCISCO	XISTRA	2
LEIROS GUTIERREZ, RAUL	XISTRA	2
ROMAN VILLAR, MARIA DOLORES	XISTRA	2
DE FRUTOS FERNANDEZ, JULIAN	XISTRA	13
PUCH DOMINGUEZ, ADOLFO	XISTRA	13
DEL MORAL CARDO, Mª PILAR	XISTRA	14
GANDARA UCHA, ARTURO	XISTRA	14
DIAZ GARCIA, JOSE MANUEL	XISTRA	15
FREIXEIRO LOPEZ, XOSE LOIS	XISTRA	15
ALVAREZ RODRIGUEZ, JOSE	XISTRA	17
BARROSA PICON, EDUARDO	XISTRA	17



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra

Acumúlanse as clasificacións dos 3 mellores resultados por club.
Para o caso de clubs con menos de 3 representantes, tomarase os
valores existentes e incrementárase unha unidade ó último
resultado por cada valor adicional.

C.M.FERROL	21	6+7+8
C.M.CELTAS	11	3+4+4
S.M.P.ASTANO	19	6+6+7
R.SACRA	31	10+10+11
C.P.TREVINCA-M.G.	8	1+3+4
C.M.XISTRA	6	2+2+2

CLASIFICACIÓN CLUBS	PUNTOS	CLUB
1º	6	XISTRA
2º	8	TREVINCA MG
3º	11	CELTAS
4º	19	PORTICO ASTANO
5º	21	CM FERROL
6º	31	R.SACRA

Estímanse os 3 mellores resultados por club.



FEDME

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES
DE MONTAÑA Y ESCALADA

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

CIRCULARES, CORRESPONDENCIA e VARIOS

O proxecto esta actividade foi realizado e comunicado á FGM con data de 09/07/2012.

Foi posto a disposición dos interesados na web da FGM e na de Xistra.

Con data 08/08/2012 foron remitidas por correo ordinario as cartas a tódolos clubs de Galicia e unha copia foi enviada por e-mail a aqueles que teñen estas dirección publicada.

Foron enviados mapas e avisos sobre a necesidade de portar auga durante o percorrido.

Aqueles deportistas que deron conformidade a través do seu club, recibiron mediante SMS nos seus teléfonos móbiles información sobre horarios, número de dorsal de saída e finalmente notas de agradecemento trala realización da actividade.

FOTOGRAFÍAS



CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra



FEDME

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES
DE MONTAÑA Y ESCALADA

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra



FEDME

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES
DE MONTAÑA Y ESCALADA

CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org





CLUBE DE MONTAÑA XISTRA

Rúa Zaragoza 62 int. (fondo do patio)

36211 - VIGO

Apdo. Correos 5.430 – 36200 VIGO

Telf. 34 886 11 70 11

www.xistra.org

Clube de Montaña Xistra



FEDME

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE DEPORTES
DE MONTAÑA Y ESCALADA