



ROTEIRO: é o PR-G 98
 Está sinalado cas marcas
BRANCO E AMARELO
Rota CANÓN do SIL-
Santa CRISTINA PR-G 98
 18,5Km, bucles 8Km, 10,5Km.
Dificultade: MEDIA - ALTA

CONTROIS , TEMPOS MÁXIMOS DE PASO E AVITUALLAMENTO

1.-	5,0Km	- Sapeira	10:50	Liquido
2.-	8,7Km	- Os Torgas	11:40	Liquido / Froita
3.-	14,0K m	- Mosteiro	13:20	Liquido
4.-	16,0Km	- Castro	14:00	Liquido/ Froita
5.-	18,5Km	- Parada	14:30	Liquido / Sólido
O remate:		Bolsa bocata froita auga		



-REGULAMENTO ANDAINA : Idade: maiores de 18 anos ou de 12 acompañado dun familiar. Están establecidos puntos de control de paso onde abandonar no caso de superar o tempo establecido pola organización ou retirarse por outros motivos. Os que abandonen deben seguir as indicacións dos controis

A organización declina toda responsabilidade polos danos que poidan causar os participantes. Estando polo tanto exenta de calquer tipo de indemnización. O feito de facer a inscrición con leva aceptar este regulamento

[Estar 20 minutos antes do inicio das probas](#)

PREZOS: ANDAINA da CASTAÑA : 12€ e 10€ Federados Montañismo /// 5€ Menores de 12 a 17 anos

ANDAINA para CATIVOS: - 12€ Acompañante /// Gratis - Cativos

- Camiseta conmemorativa

INSCRICIÓNS na . www.championchipnorte Desde o 29 Outubro ata 14 Novembro

Info tfno: 616516238